

Утверждаю
Директор Б.А. Хамадов



МЕНЮ

5 день

Дата 13.04.2026г

№/№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
1.	Каша перловая молочная	200	241,2
2.	Бутерброд с маслом	40	176,5
3.	Чай с молоком	200/50/15	85,4
Обед			
1.	Куриный суп-лапша	200	150/9
2.	Гуляш	50/50	218,0
3.	Макаронные изделия отварные	120	162,9
4.	Салат из моркови и кукурузы	60	42,7
5.	Хлеб пшеничный	55	130,3
6.	Чай с сахаром	185/15	60,0
Полдник			
1.	Оладьи со сметаной	75	242,5
2.	Чай с сахаром	185/15	60,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			1 570,4