



## МЕНЮ

8 день

Дата: 06.02.2026г

№/№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
1.	Каша овсяная жидкая	250	262,4
2.	Бутерброды с маслом	40	145,9
3.	Какао с молоком	200	134,0
<b>Обед</b>			
1.	Суп чечевичный	200	91,0
2.	Бефстроганов	60	176,1
3.	Макаронные изделия отварные	150	203,7
4.	Салат из свежих огурцов с капустой	60	45,0
5.	Хлеб пшеничный	55	130,3
6.	Чай с сахаром	185/15	60,0
<b>Полдник</b>			
1.	Пирожки печеные с картошкой	150	244,5
2.	Чай с сахаром	185/15	60,0
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1 552,9</b>